

रोल नं.

--	--	--	--	--	--	--

Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 हैं।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 32 प्रश्न हैं।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा। 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।
- Please check that this question paper contains 4 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 32 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

सौंदर्य एवं स्वास्थ्य

BEAUTY AND WELLNESS

निर्धारित समय : 2 घंटे

Time allowed : 2 hours

अधिकतम अंक : 50

Maximum Marks : 50

सामान्य निर्देश :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (ii) प्रश्न-पत्र के चार खण्ड हैं, क, ख, ग और घ।
- (iii) खण्ड-क में 6 प्रश्न एक-एक अंक के, खण्ड-ख में 6 प्रश्न दो-दो अंक के, खण्ड-ग में 4 प्रश्न तीन-तीन अंक के तथा खण्ड-घ में 4 प्रश्न पाँच-पाँच अंक के हल करने हैं।

General Instructions :

- (i) *All questions are compulsory.*
(ii) *The question paper consists of four Sections, A, B, C and D.*
(iii) *Section A has 6 questions of 1 mark each, Section B has 6 questions of 2 marks each, Section C has 4 questions of 3 marks each and Section D has 4 questions of 5 marks each are required to attempt.*

खण्ड-क

SECTION – A

6 × 1 = 6

(वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न) (किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दे।)

Objective type Answers (Attempt any six.)

1. कलर थैरीपी को _____ के नाम से भी जाना जाता है।
Colour therapy is also known as _____.
2. मैनिक्चोर शब्द की उत्पत्ति लैटिन शब्द _____ से हुई है।
Manicure is derived from the Latin word _____.
3. _____ का प्रयोग नाखून को सीधा काटने के लिए किया जाता है।
_____ is used to cut the nail straight.
4. शरीर के अवांछनीय बालों को _____ हेयर के नाम से भी जाना जाता है।
Unwanted body hair is also known as _____ Hair.
5. पैरों की मृत त्वचा को हटाने के लिए फुट _____ का प्रयोग किया जाता है।
Foot _____ is used to remove dead skin from feet.
6. _____ ब्लीच का प्रयोग त्वचा के गहरे दाग व झाइयों को हलका करने के लिए किया जाता है।
_____ bleach is used to lighten dark spot and freckles from skin.
7. _____ मसाज की बहुत उत्तेजक क्रिया है।
_____ movement is very stimulating massage manipulations.
8. आँखों के गहरे दाग को छिपाने के लिए _____ का प्रयोग करते हैं।
_____ is used to hide dark circles around the eyes.
9. हेयर _____ का प्रयोग शेम्पू के बाद करते हैं।
Hair _____ is used after shampooing.
10. _____ बीड्स का प्रयोग नाखून की सुन्दरता बढ़ाता है।
_____ beads are used to enhance nail designs.
11. लेयर नेल आर्ट में _____ कलर की नेल पॉलिस का प्रयोग करते हैं।
_____ nail polish colour is required for layered nail art.

खण्ड-ख

SECTION – B

6 × 2 = 12

किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दे :

Very short answers (Attempt any **six**)

1. हाइड्रोथैरीपी के विभिन्न प्रकार समझाइए ।
Explain the types of Hydrotherapy.
2. आइब्रो शेपींग में प्रयोग होने वाली सामग्री लिखिए ।
List the tools and material required for eyebrow arching.
3. बॉडी हेयर शेविंग की विधि लिखिए ।
What is the procedure of body hair shaving ?
4. टो-सेपरेटर के बारे में लिखिए ।
Write down about toe separator.
5. स्टोन पैडीक्योर की व्याख्या कीजिए ।
Define stone pedicure.
6. आईलाईनर का प्रयोग क्यों किया जाता है ?
Define why we use eyeliner.
7. उपचार से पूर्व ग्राहक परामर्श क्यों आवश्यक है ?
Why client consultation is important before treatment ?
8. हिना एप्लीकेशन के लाभ लिखिए (बालों में) ।
Write down the benefits of henna application on hair.
9. ब्यूटी व वैलनैस इंडस्ट्रीज का लक्ष्य क्या है ? लिखिए ।
What is the aims of beauty & wellness industries ?

खण्ड-ग

SECTION – C

4 × 3 = 12

लघु उत्तर (किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दे ।)

Short answers (Attempt any **four**.)

1. वसा में घुलनशील विटामिन्स का नाम लिखिए व किसी एक को विस्तार से लिखिए ।
Write down the names of fat soluble vitamin and explain any one in details.
2. वैक्सिंग करते समय क्या सावधानियाँ लेनी चाहिए लिखिए ?
Write down the precautions of waxing.
3. मैनिक्चोर व पैडीक्योर में किस प्रकार हाइजिन व स्टरलाइजेशन विधि का प्रयोग करते हैं ? लिखिए ।

What are the hygiene and sterilization methods to be used for Manicure & Pedicure ?

4. चेहरे के विभिन्न आकारों के बारे में विस्तार से लिखिए ।
Write down basic facial shapes in detail.
5. शैम्पू के विभिन्न प्रकार विस्तार से लिखिए ।
Explain the types of shampoo in detail.
6. बुलियन बीड्स नेल आर्ट की विधि लिखिए ।
Write down the procedure of Bullion beads nail art.

खण्ड-घ

SECTION – D

4 × 5 = 20

दीर्घ उत्तर (किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दे ।)
Long answers (Attempt any **four**.)

1. गालों के लिए कौन सा सूक्ष्म व्यायाम लाभदायक होता है ? व्यायाम को विधि व लाभ सहित व्याख्यायित करें ।
Which Suksma Vyayama is good for cheeks ? Explain with exercise and benefits.
2. मैनिक्चोर के प्रकार विस्तार से लिखिए ।
Explain the types of Manicure in detail.
3. पैडीक्चोर उपचार के लाभ व सावधानियाँ लिखिए ।
Write down the benefits and precautions of pedicure.
4. फेसियल की सभी मसाज क्रियाएँ विस्तार से लिखिए ।
Write down basic massage manipulation of facial.
5. हेयर कटिंग टूल्स व उनके कार्य विस्तार से लिखिए ।
Explain hair cutting tools and their uses.
6. क्लाइन्ट के नाखून पर फॉयल आर्ट व रहिनेस्टोन एप्लिकेशन की विधि लिखिए ।
Write down the procedure of foil art and Rhinestone application on client nail.